

Erlebe Apnoe – Tauchen als pure Entschleunigung!

Auf unserem **Apnoe-Workshop** zu unterschiedlichen Tauchspots rund um Kaş / Antalya

5 Ganztagesbootsausfahrten mit jeweils 1-2 Tauchgängen, tauchen Dich ein in die Stille des Apnoetauchens, erweitern Deine Fähigkeiten, lassen Dich relaxen und Urlaub genießen. Wir bieten individuelle Betreuung an, max. 8 Teilnehmer/innen gewährleisten Tauchgänge in kleinen Gruppen gemäß der VDST -Regeln, entspannende Massagen und den Zauber des Mittelmeers rund um Kaş, einem herrlich lebendigen Ort in der Türkei.

Wir laden Dich ein am Workshop vom Mo. den 31.8. bis zum Fr. den 4.9.26 teilzunehmen.

Voraussetzungen: GDL Freediving In-Outdoor * / DTSA Apnoe S/T * Tauchsportärztliche Untersuchung (TSU)

Leistungen: Dieser Workshop beinhaltet 5 Bootstage mit 9 Apnoetauchgängen, inkl. Blei, Theorievermittlung von GDL / DTSA Apnoe ** bis **** und Brevetierungstauchgänge für GDL / DTSA Apnoe ** bis ****, nach VDST-Regeln gesicherte Tauchgänge in kleinen Gruppen, vorbereitende Dehnungs- und Atemübungen entspannende Massagen. Optional können Prüfungen abgenommen werden, Prüfungsgebühr und Brevetkarte sind nicht inkludiert.

Ausbilder/innen:

Andrea Bauche, DUC Lübeck e.V. Apnoe TL *, Curt Teichgräber Apnoe TL *** ETSV Schlickteufel e.V.

Seminargebühren: **720- €**

Kursleitung: Andrea Bauche, Kontakt: andrea@mbauche.de

Anreise / Unterkunft: Die Anreise, Unterkunft und Verpflegung sind durch die Teilnehmer selbst zu organisieren. Hier unterstützt www.kas-diving.com, es ist möglich Apartments / Hotelreservierung wie auch den Transfer vermittelt zu bekommen. **Die Ausbildercrew und die Kaş Diving Basis sind keine Reiseveranstalter, sondern koordinieren das Angebot des Apnoeworkshops.**

Teilnehmer & Anmeldung: Mindest-Teilnehmerzahl 6 Apnoetaucher/Innen, Max.-Teilnehmeranzahl 8 Apnoetaucher/Innen. Die Vergabe wird in der Reihenfolge der Anmeldung vorgenommen.

Die Anmeldung wird gültig per Mail an: andrea@mbauche.de und verbindlich

mit der Anzahlung von 150 € bis zum **30.03.2026**

weitere Informationen erfolgen nach der verbindlichen Anmeldung.

auf folgendes Konto: Andrea Bauche IBAN DE37 2135 2240 0120 0396 07, Sparkasse Holstein, jeweils unter Angabe Name, Vorname, Verwendungszweck: Apnoeworkshop I Kaş 26

Ab dem 1.5.26 kann die Teilnahme bei Verhinderung nur durch eine/n Nachfolger/in abgesagt und eine finanzielle Erstattung gewährt werden.

! Der Workshop beginnt am Sa. den **22.08.2026 um 19:00 Uhr mit einem Treffen vor Ort, dieser wird rechtzeitig bekannt gegeben werden, wir erstellen eine WhatsApp Gruppe der Teilnehmer und Tauchlehrer für die Kommunikation vor Ort.**